



BDCAS

Baie-des-Chaleurs
active et en **santé**

Rapport annuel 2014-2015

Sommaire

Contenu

Sommaire	2
L'organisme	3
Mission	3
Priorités	3
Organigramme.....	3
Personnel.....	4
Membres	4
Ordre du jour	5
Mot du président.....	6
Mot des coordonnateurs.....	7
Rapport d'activités	8
Tour d'horizon du sixième plan d'action de BDCAS	8
Les Pauses Action et la campagne sociétale Wixx.....	9
Apprendre la saine alimentation et un mode physiquement actif au jardin	10
Le soutien à la pratique d'activités sportives chez les filles	12
Deuxième édition de l'agenda scolaire actif : des idées pour mieux manger et bouger plus ..	13
Rassemblement de vélo de montagne du Raid des Aigles.....	14
Ratatam : des défis pour faire bouger au quotidien les 2 à 5 ans et leur famille	15
Animation jeunesse (entente inter municipale en loisirs et vie communautaire).....	16
Animation du livre dans les CPE, en bibliothèque et tentes à lire	17
Groupes de partage.....	18
Ateliers Mother Goose	19
Rencontre mobilisation et pérennité	20

L'organisme

Mission

Par la mobilisation des personnes, des organisations et des communautés, en tenant compte de l'environnement naturel et humain, favoriser le développement global des enfants de 5 ans et moins ainsi que l'intégration des saines habitudes de vie chez les 0-17 ans et dans la population en général, et ce, dans une optique de prévention et de continuité.

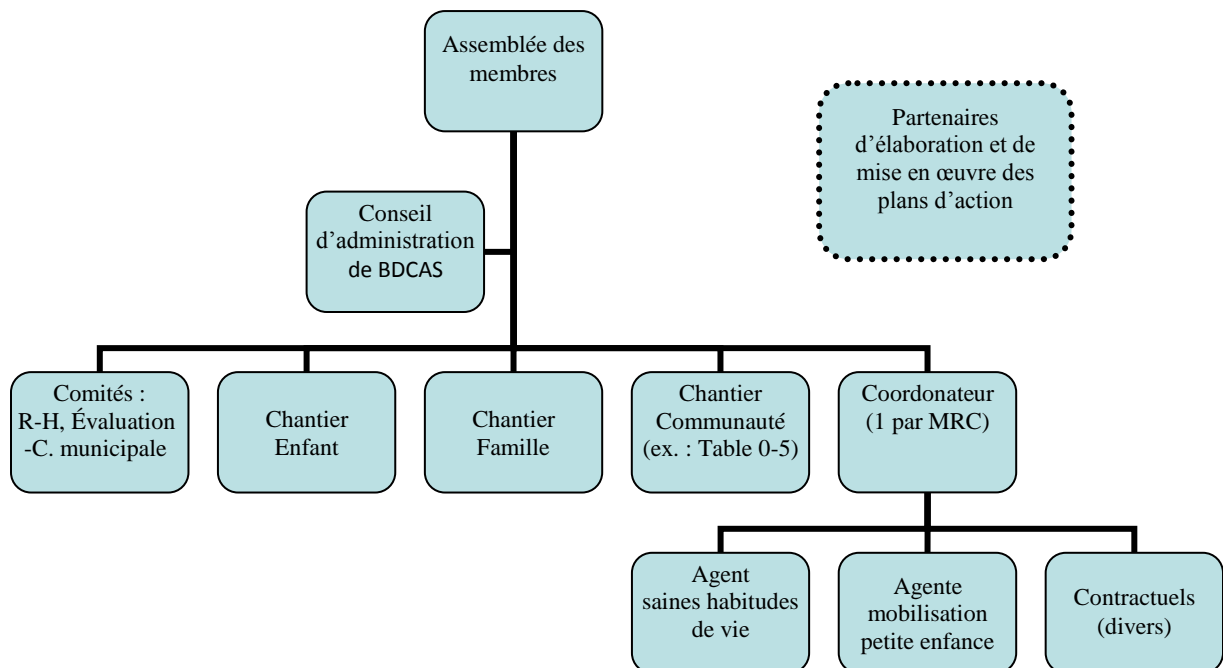
Priorités

Mobiliser les personnes, les communautés et les organisations afin qu'elles améliorent les environnements favorisant l'adoption de saines habitudes de vie (mode de vie physiquement actif et saine alimentation) et le développement global;

Assurer le développement des ressources nécessaires et adéquates à l'animation et l'encadrement d'activités physiques, sportives, en saine alimentation et développement global;

Sur tout le territoire visé, rendre plus accessibles des activités physiques, sportives, en saine alimentation et développement global ainsi que les lieux propices à leur tenue.

Organigramme



Personnel

Employés	Titre	Coordonnées	Fonctions
François-Olivier Gagnon	Coordonnateur – MRC Avignon	581 355-0034 fogagnon@bdcas.com	Planification, déploiement, gestion
Colin Lafleur	Coordonnateur- MRC Bonaventure	581 355-0033 colin.lafleur@bdcas.com	Planification, déploiement, gestion
Christophe Turcotte	Agent SHV mode de vie physiquement actif (MVPA)	581 355-0032 christophe.turcotte@bdcas.com	Déploiement, intervention
Lisa Guerette	Agente de mobilisation Secteur petite enfance (Avenir d'enfants)	418 320-9778 lisa.guerette@bdcas.com	Planification, déploiement

(SHV : Saines habitudes de vie)

Membres

Membre actif (votant) :

Est membre actif de la corporation toute personne physique intéressée aux buts et aux activités de la corporation et se conformant aux normes d'admission établies de temps à autre par résolution du conseil d'administration, auquel le conseil d'administration, sur demande à cette fin, accorde le statut de membre actif.

Membre associé :

Est membre associé de la corporation toute association ou personne morale intéressée aux buts et aux activités de la corporation et se conformant aux normes d'admission établies de temps à autre par résolution du conseil d'administration, auquel le conseil d'administration, sur demande à cette fin, accorde le statut de membre associé.

Membre honoraire :

Il est loisible au conseil d'administration, par résolution, de nommer un membre honoraire de la corporation, toute personne qui aura rendu service à la corporation par son travail et par ses donations, ou qui aura manifesté son appui pour les buts poursuivis par la corporation.

Ordre du jour

Présentation d'un projet en éveil à la lecture

1. Ouverture de l'assemblée générale annuelle
2. Nomination d'un président ou d'une présidente d'assemblée et d'un ou d'une secrétaire d'assemblée
3. Constatation du quorum
4. Lecture de l'avis de convocation
5. Lecture et adoption de l'ordre du jour
6. Dépôt et présentation du rapport financier pour l'année 2014-2015
7. Message du président
8. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 25 novembre 2014
9. Présentation du rapport d'activités 2014-2015 et orientations 2015-2016
10. Modification des règlements généraux : Date de l'assemblée générale annuelle
11. Élections
12. Questions et commentaires
13. Levée de l'assemblée

Mot du président

Il m'est agréable de profiter de cette assemblée pour vous adresser ces quelques mots.

Vous pourrez le constater avec la présentation du rapport d'activités, l'équipe de BDCAS a été prolifique en terme de réalisations et de déploiement de notre mission et de notre vision commune. Sans vouloir jeter de l'ombre sur ces succès, qui sont attribuables à une équipe du tonnerre, je dois quand même vous présenter une situation plus nuancée.

L'année 2014-2015, à l'image de la scène québécoise, en est une d'incertitudes et de transition marquée par la nécessité de trouver de nouvelles façons de travailler ensemble. En effet, l'annonce de la fin du mandat de Québec en Forme s'inscrit bien dans le contexte d'austérité qui règne présentement et qui déstabilise assurément nos organisations.

Loin de se laisser abattre, notre regroupement et notre région doivent voir dans cette adversité une opportunité d'aller encore plus loin dans la mobilisation de notre communauté. Nous devons garder notre élan et prioriser nos interventions sur ce qui permettra de garder les saines habitudes de vie au centre des discussions et des interventions.

Nous avons su profiter du levier dynamique qu'était Québec en Forme et nous avons encore quelques années devant nous. Connue depuis nos débuts en 2009, la fin du mandat prévue en 2017 sera en fait modulable jusqu'en 2018. Ceci devrait permettre une terminaison harmonieuse tenant compte de la mobilisation des partenaires et du soutien d'Avenir d'enfants qui enclenche pour sa part une deuxième planification triennale.

Profitons-en pour engager tous ceux qui n'ont pas adhéré à notre mission et élargir le cercle de nos partenariats en saines habitudes de vie et en développement global des enfants.

Nos démarches sont déjà bien enclenchées. Une rencontre sous le thème de la mobilisation et de la pérennité a eu lieu en mars dans le but de préparer le terrain et de connaître la vision des partenaires pour l'après 2017. La vingtaine d'intervenants présents a contribué à jeter des bases d'influence pour les derniers plans d'action propulsés par Québec en Forme.

Les résultats de cet exercice, même s'ils ne constituent pas à eux seuls la recette miracle de la pérennité, permettent de constater que les partenaires veulent poursuivre le travail de concertation et de mobilisation autour des saines habitudes de vie. C'est une excellente nouvelle!

Il faudra donc poursuivre ce travail et c'est ce à quoi nous nous attardons en ce moment même. L'équipe est mobilisée et les travaux sur la pérennité sont bien entamés. D'ici avril prochain, nous ferons les réflexions qui nous permettront de bien saisir et de maîtriser les enjeux auxquels nous devons faire face. Ensemble, nous y arriverons.

Merci d'y travailler avec nous!

Mot des coordonnateurs

En route vers la pérennité

Le plan d'action 2014-2015, bien qu'une réussite sous tous les aspects, est marqué par l'annonce officielle de la fin du mandat de Québec en Forme. À nos débuts en 2009, l'année 2017 semblait encore bien loin, presque inatteignable. Plusieurs collègues, comme nous, avons cru qu'une entente serait conclue et que Québec en Forme poursuivrait sa route sur l'élan dynamique qu'on lui connaît bien!

Or, en février dernier, nous recevons la confirmation que le gouvernement du Québec et la Fondation Lucie et André Chagnon n'avaient pas l'intention de renouveler l'entente qui les liait dans le soutien extraordinaire qu'ils ont offert aux communautés du Québec et de notre belle région, la Baie-des-Chaleurs.

Avec l'échéance de ce mandat bien en tête et afin d'atterrir bien en douceur, nous avons entamé de nouveaux processus. Nous avons mis en place un comité pérennité qui a pour mission de jeter les bases de la suite des choses.

Faire progresser nos pratiques de mise en œuvre des actions est impératif. La fin annoncée du cycle de soutien annuel tel que nous le connaissions jusqu'à maintenant nous oblige à évaluer dès maintenant les retombées de nos actions et les changements durables qui en découleront.

Tel qu'évoqué dans le rapport d'activités, l'année de réalisation 2014-2015 a été plus que satisfaisante pour l'équipe de travail.

Le savoir-faire d'une équipe d'expérience, disposant d'une bonne marge de manœuvre et de relations de confiance avec des partenaires dévoués, a grandement contribué au déploiement des actions et des interventions sur le territoire. Tout en explorant de nouvelles avenues et de nouvelles pratiques en saines habitudes de vie, l'équipe agissant en promotion a su multiplier les efforts de consolidations des activités les plus prometteuses par la vigilance et l'innovation.

Pour la portion du plan d'action soutenue par Avenir d'enfants, 2014-2015 a été la première année complète de mise en œuvre. Grâce au dynamisme des organismes communautaires avec lesquels des ententes ont été bâties, les interventions auprès des familles et des enfants se sont multipliées dans les extrémités de notre territoire et nous sommes très fiers de soutenir de telles initiatives. Ces ententes, parfois regroupant plusieurs actions arrimées, ont bénéficié des expériences vécues et défis surmontés lors des premières planifications annuelles.

S'appuyant sur les liens de confiance entre les personnes-ressources et les familles au cœur de nos interventions, que ce soient des liens déjà présents ou développés récemment, les organisations partenaires ont su tirer avantage des fonds disponibles pour élargir l'offre d'activités en faveur du développement global des enfants.

La présence d'une agente de mobilisation petite enfance a largement contribué au succès de ce plan d'action par la prise en charge de certaines actions et le travail de liaison entre les acteurs.

Nous tenons à remercier sincèrement tous les partenaires impliqués dans le plan d'action 2014-2015.

Rapport d'activités

Tour d'horizon du sixième plan d'action de BDCAS

Le 6^e plan d'action de BDCAS était composé de 47 actions distinctes touchant une variété de milieux et de domaines d'intervention. 29 actions sont rendues possibles par le soutien de Québec en forme et 18 grâce à l'appui d'Avenir d'enfants. Sur un budget total de 708 866\$, environ 65 % de cette somme était destiné au financement direct des actions.

Ces actions se concrétisent par différentes interventions en saines habitudes de vie, en éveil à la lecture et l'écriture, en lien au développement et la valorisation du sentiment de compétence des parents, dans le domaine de l'adaptation des offres de services aux besoins des enfants et de leurs familles et au niveau de la concertation. Pour y arriver, la formation des intervenants, l'animation directe, le soutien à l'animation, ainsi que le travail d'influence sont les principales stratégies d'intervention utilisées sur le terrain par l'équipe de travail et les partenaires de réalisation. L'intervention directe auprès des enfants et des parents par l'animation et le soutien à l'animation demeure cette année encore au premier plan. Parmi les milieux fréquentés par les 0-17 ans et leurs familles qui ont été touchés figurent les centres de la petite enfance, les écoles, les municipalités, les organisations communautaires et sociales, les communautés autochtones, les camps de jour, les maisons de la famille, les bibliothèques et les clubs ou organisations sportives.

Pour alléger le rapport d'activité et présenter un échantillon évocateur du plan d'action 2014-2015, les pages suivantes font état de réalisations triées sur le volet. Veuillez noter également que le bilan des actions est disponible sur demande.

Les Pauses Action et la campagne sociétale Wixx



Pauses Action Wixx

Le projet de Pauses Action, où les étudiants du primaire font des séances d'aérobic et de yoga en classe, a intégré pour la deuxième année la campagne sociétale Wixx. Une affiche Pauses Action Wixx a été faite spécialement pour motiver les jeunes à en effectuer le plus possible en classe. De plus, l'animation est maintenant facilitée, car les étudiants animateurs peuvent suivre une routine en images sur un tableau de grande dimension.

Les événements Wixx sont :

- Des activités inter-écoles de la Commission scolaire René Lévesque (2);
- Le mois de l'éducation physique (conférence de motivation et initiation à la capoeira) (2);
- La journée *Danse comme un Wixx* des services de garde à Bonaventure (2);
- La distribution du répertoire de jeux Wixx (10 municipalités);
- 21 autres activités permettant d'atteindre l'objectif de Wixx (un mouvement électrisant lancé par Québec en Forme qui invite les jeunes à bouger le plus possible !).

Total : 37 activités animées en partenariat avec BDCAS rejoignant 455 enfants et 30 adultes.

Apprendre la saine alimentation et un mode physiquement actif au jardin

Jardins communautaires



En plus de ceux déjà présents et actifs, de nouveaux jardins ont bénéficié de l'aide de coordonnatrices-jardinières. La présence de personnes-ressources est une collaboration avec le CIRADD pour la MRC Avignon et, une nouveauté de cette année, financée conjointement avec l'ATI MRC Bonaventure (Approche territoriale intégrée) dans le cas des projets de Paspebiac, Saint-Alphonse et New Richmond. En plus de leur fonction première de culture de légumes, ces projets collectifs deviennent des lieux de prédilection pour diverses autres utilisations et occasions de promotion des saines habitudes de vie. Voici les milieux participants : St-Alexis, St-André, Matapédia, Ristigouche-Sud-Est, Pointe-à-la-Croix, Escuminac, Nouvelle, Carleton-sur-Mer, Maria, New Richmond (Pointe Duthie), Saint-Alphonse, Paspébiac.

Récolte chez les agriculteurs locaux



Les écoles primaires de Caplan et de New Richmond ont participé aux récoltes de légumes chez des agriculteurs locaux (Le Jardin du Village et La Ferme Bourdages). Certaines classes ont pu

profiter d'une activité de cuisine Petits Cuistots spécialement conçue pour cuisiner les carottes et les patates provenant de la récolte.

Total : 2 activités, 2 écoles et 2 agriculteurs, 52 enfants et 10 adultes.

Jardin scolaire et camps de jour



Les enfants des écoles primaires de Pointe-à-la-Croix, de New Richmond et de Saint-Alphonse ont pu apprendre cette année à manger plus de fruits et surtout plus de légumes. Effectivement, en créant un jardin dans leur cour d'école les enfants ont développé leur curiosité envers les légumes. Les classes participantes ont eu la chance d'intégrer à leur cours des activités de découverte sur le jardinage (dessine ton jardin-assiette, démarrage de semis et plantation). Les parents étaient invités à se joindre à toutes les activités. D'ailleurs, les parents ont pu aider le camp de jour de New Richmond à entretenir le jardin lors de la période estivale.

Total : 3 écoles, 3 camps de jour, 90 enfants, 15 adultes et 20 h d'animation.

Le soutien à la pratique d'activités sportives chez les filles



Les filles et le hockey : une partie de plaisir assurée

Pour une 2^e année, BDCAS a collaboré avec des familles de New Richmond à l'organisation de deux événements de promotion du hockey féminin. Ces événements tendent à offrir une ambiance positive dans laquelle les filles se sentent à l'aise et peuvent s'amuser en bougeant.

Formation *Mentore Active* et *En mouvement* d'Égale Action

La formation *Mentore Active* vise à développer le leadership féminin en activités physiques. Elle s'est tenue avec une dizaine d'étudiantes de la polyvalente de Bonaventure lors d'une journée complète.

La formation *En mouvement* a quant à elle été offerte aux intervenants et intervenantes qui organisent des activités sportives ou qui coachent des filles. Ils et elles peuvent maintenant mieux comprendre les facteurs de succès et de participation aux activités visant à faire bouger les filles.

Total : 4 activités, 66 filles et 12 intervenantEs.

Deuxième édition de l'agenda scolaire actif : des idées pour mieux manger et bouger plus

LES WIXX AIMENT LES SURPRISES



Le tir - soccer

Actif pour la vie t'invite à pratiquer le tir de côté au soccer. Assure-toi d'avoir un espace extérieur libre, un ballon de soccer et deux objets, comme des cartons de lait. Avec maman ou papa, demande-lui de t'apprendre le tir de côté entre les deux cartons de lait, voici des idées pour eux : <http://actif.vieorife.com/fr/activites/?actid=5>



**Envie de prendre l'air?
En groupe, prenez vos
raquettes ou vos skis
de fond et partez sur
les sentiers!**

Baie-des-Chaleurs active et en santé, en partenariat avec des organismes provinciaux, a piloté la création de la 2^e édition de l'agenda actif. Des leaders québécois tels que, Actif pour la vie, l'Association des camps du Québec, Égale Action, Participaction, Scout Canada, Vélo Québec et la campagne Wixx de Québec en forme ont été recrutés par BDCAS pour la rédaction de ces capsules et ainsi les rendre encore plus stimulantes.

Les agendas 2015-2016 pour le primaire et le secondaire sont distribués dans plus de 300 écoles au Québec. Ceux-ci incluent encore cette année des activités en lien avec la santé qui sont simples à réaliser à l'école ou en famille à la maison.

Le projet vise à fournir une gamme d'idées aux jeunes, aux enseignants et aux parents, pour que ces derniers se maintiennent en santé. Cet outil de promotion est une belle étincelle pour que les jeunes bougent suffisamment chaque jour et apprennent à bien s'alimenter.

Total : Plus de 300 écoles au Québec et 7 organismes nationaux de promotion des saines habitudes de vie.

Rassemblement de vélo de montagne du Raid des Aigles



L'école primaire St-Donat à Maria, le club Baie-Cycle et BDCAS ont encore une fois eu du succès avec cet événement de vélo de montagne. Pour la première fois cette année, les participants étaient invités à participer à une course intergénérationnelle où l'on devait décorer son casque ajoutant un brin de folie. Il est également intéressant de constater que notre ressource en activité physique a contribué en participant à l'organisation, mais que lors de l'événement ce sont plutôt les partenaires (municipalité, école, CSRL) qui étaient à l'avant-plan.

Total : 150 enfants et 50 adultes.

Ratatam : des défis pour faire bouger au quotidien les 2 à 5 ans et leur famille



BDCAS a continué de déployer le programme de jeux actifs pour enfant Ratatam. Celui-ci vise le développement de la psychomotricité des enfants de 2 à 5 ans. Ces activités parents-enfants se sont tenues dans plusieurs municipalités, entre autres via les deux maisons de la famille, et lors des animations du programme Passe-Partout. De plus, les parents ont pu assister cette année à une mini-conférence inspirante : Je bouge au quotidien en famille.

En règle générale, les ateliers Ratatam se déroulent sur une période de 1 h. Ces derniers ont habituellement lieu dans les gymnases.

Une tournée de promotion a également eu lieu dans les centres de la petite enfance en milieux familiaux et en installations. Ces activités d'initiation visaient à faire connaître le programme aux éducatrices en vue d'organiser des formations en 2015-2016.

Total :

Municipalités et maisons de la famille : 46 séances, 423 participations enfants et 367 participations parents.

Milieux de garde : 35 séances, 250 enfants, 35 éducatrices.

Programme Passe-Partout : 48 séances et 24 conférences destinées aux parents.

Formation : 7 séances, 101 éducatrices.

Animation jeunesse (entente inter municipale en loisirs et vie communautaire)

2014-2015 a été une année charnière pour les projets animation jeunesse pour Avignon Ouest et Bonaventure Est. En effet, les projets en étaient à leur troisième et dernière année. Malgré des retombées positives pour la région, les élus municipaux n'étaient pas d'emblée convaincus qu'ils désiraient poursuivre sur les mêmes bases. Il a fallu beaucoup de lobby et d'accompagnement pour les convaincre de poursuivre et d'aller de l'avant. Ce fut cependant mission accomplie grâce aux partenaires.

Des pourparlers ont également eu lieu pour une contribution à la mise en place d'une ressource pour Pointe-à-la-Croix, Ristigouche-Sud-Est et Escuminac. Considérant que la venue de la ressource avait des impacts négatifs possibles sur d'autres dimensions de notre mobilisation, les investissements ont été retenus un certain temps. Une fois la situation clarifiée, une contribution à tout compte fait été versée.

En plus des efforts faits du côté mobilisation, les ententes inter municipales permettent une offre de loisirs variée d'une saison à l'autre dans des milieux qui est seraient autrement dépourvus.



Animation du livre dans les CPE, en bibliothèque et tentes à lire

Dans le but de soutenir la préparation à l'entrée à l'école, plusieurs activités ont eu lieu pour stimuler l'intérêt des familles pour les livres. Des animateurs ont présenté des livres dans des CPE en installation et en milieu familial, suivi d'un bricolage simple. Les familles ont également été conviées à l'heure du conte aux bibliothèques municipales de St-François-d'Assise, Pointe-à-la-Croix, St-Siméon et Paspébiac. Pour rejoindre les familles qui ne fréquentent pas ces lieux, les partenaires se sont rendus dans des événements communautaires avec la tente à lire pour offrir un coin lecture et prendre contact avec les familles.

Total Animation du livre en CPE: 730 participations

Total en bibliothèque : 464 participations enfants, 336 participations parents

Total Lecture sous la tente : 351 participations



Groupes de partage

Les partenaires ont offert une grande variété d'activités familiales pour donner l'occasion aux familles avec jeunes enfants de se rencontrer et d'échanger. Ces activités aussi diverses qu'une séance Zumba parent-enfant, une fête d'Halloween, un atelier de cuisine et la visite d'une caserne de pompiers ont eu lieu dans les secteurs ciblés prioritairement par BDCAS, soient l'est de la MRC Bonaventure et l'ouest de la MRC Avignon.

Total : 95 activités, 539 participations enfants, 476 participations parents



Ateliers Mother Goose



Trois communautés de la Baie-des-Chaleurs ont profité d'une série de 10 ateliers Mother Goose l'hiver dernier. À Hopetown, New Carlisle et Cascapedia-St-Jules, des familles ont récité des comptines et chanté des chansons dans le but de stimuler le langage, la conscience phonologique et la motricité des petits. Les bénévoles Mother Goose ont repris les ateliers cet automne.

Total : 30 séances, 187 participations enfants, 155 participations parents

Rencontre mobilisation et pérennité



Sachant que le soutien du principal bailleur de fonds, Québec en forme, vient à terme en 2017, afin d'assurer la pérennité des actions entreprises, BDCAS a convié à une rencontre les partenaires concernées dans le but d'échanger sur des stratégies pour que perdure la mobilisation en faveur des saines habitudes de vie. Pour amorcer la rencontre, un portrait de BDCAS, son fonctionnement et les principales caractéristiques de ses actions a été brossé. Question de mettre ensuite la table pour les échanges en atelier, les résultats d'un sondage préparatoire ont été exposés abordant de manière générale l'impact de BDCAS, la relation des partenaires avec les saines habitudes de vie, la pérennité et la mobilisation.

En travaillant en ateliers, la vingtaine d'intervenants présents a contribué à jeter des bases d'influence pour les deux derniers plans d'action de BDCAS. Déjà, les résultats de cet exercice permettent de constater que les partenaires veulent poursuivre le travail de concertation et de mobilisation autour des saines habitudes de vie.